

NEUE TERMINE

YOGA & TANZ

HANNA RUDOLPH

...es ist dein Geburtsrecht
glücklich zu sein

Yogi Bhajan

HANNA RUDOLPH
Yoga-Lehrerin,
Therapeutin für kreativen
Tanz- und Ausdruck

Hohenloherstraße 23
73441 Bopfingen
Telefon: 07362/92 23 81
E-Mail: hanna@yogaundtanz.de
Web: www.yogaundtanz.de

Kursprogramm 2019

Kundaliniyoga in Aalen

Ab **Donnerstag, den 10. Januar 2019,**

10x jeweils von **20:00 - 21:30 Uhr**

Einstieg zu jeder Zeit möglich!

Kosten: 108 € für 10x (einzeln besuchbar 12 €)

Wo: Bildungszentrum für Pflege & Gesundheit (1.OG),
Platanenweg 5 in Aalen

Kundaliniyoga in Bopfingen

Ab **Montag, den 14. Januar 2019,**

Gruppe 1: **09:30 - 11:00 Uhr**

Gruppe 2: **20:00 - 21:30 Uhr**

Wo: Kindergarten Bopfingen-Unterriffingen(1.OG)

Freies Tanzen

Samstags von jeweils **19:00 - 21:00 Uhr**

26. Januar, 16. März, 13. April, 04. Mai, 08. Juni,

14. September, 19. Oktober, 30. November 2019,

Wo: Steigfeldhalle, Bopfingen-Unterriffingen

Frühes Morgenyoga

Sonntags jeweils von **06:00 - 08:30 Uhr**

27. Januar, 17. März, 14. April, 05. Mai, 09. Juni,

15. September, 20. Oktober, 01. Dezember 2019,

Wo: Kindergarten Bopfingen-Unterriffingen(1.OG)

Breath-Walk, Waldyoga in Nördlingen

Immer **Freitags** (ausser in den Schulferien) von

09:00 - 10:30 Uhr, offene Gruppe auch einzeln besuchbar

Wo: Vorderer Waldparkplatz „Alte Bürg“, Nördlingen

Vollmondmeditation

Jeweils von **20:00 - 21:30 Uhr**

21. Jan., 21. März, 15. August, 14. Sept., 12. Dez. 2019

Wo: Unterschiedliche Orte (Infos unter 07362 - 92 23 81)

Kinderyoga

Samstags jeweils von **14:00 - 17:00 Uhr**

26. Jan., 13. April, 08. Juni, 17. August, 30. Nov. 2019

Wo: Kindergarten Bopfingen-Unterriffingen(1.OG)

Infos und Anmeldung per E-Mail an
hana@yogaundtanz.de oder telefonisch
unter **07362 - 92 23 81.**

Weitere Angebote auf Anfrage. Ich freue mich auf Dich!